

Ingrediente	Gramaj (g)	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție
aluat cu maia	250	254	635	1061,72	2654,3	9	22,5	1	2,5	0,1	0,25	51	127,5	0,8	2	1	2,5	-	-
sos de roșii	100	71,6	71,6	299,288	299,288	-	-	5	5	-	-	5,6	5,6	-	-	0,9	0,9	-	-
mozzarella de bivolită D.O.P	125	268	335	1120,24	1400,3	14	17,5	23	28,75	15	18,75	1	1,25	0,8	1	0,73	0,91	-	-
bresaola (muschi de vită maturat)	50	160	80	668,8	334,4	35	17,5	2	1	-	-	0,1	0,05	-	-	-	-	-	-
busuioc	2	27	0,54	112,86	2,2572	3	0,06	0,64	0,01	-	-	2,65	0,05	-	-	-	-	1	0,02
ulei de măsline E.V.O	10	884	88,4	3695,12	369,512	-	-	99,8	9,98	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Pizza Bresaola e provola - 600 g		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KCAL)		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KJ)		PROTEINE (g)		GRĂSIMI (g)		GRĂSIMI SATURATE (g)		GLUCIDE (g)		ZAHĂR (g)		SARE (g)		FIBRE (g)	
Ingrediente	Gramaj (g)	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție
aluat cu maia	250	254	635	1061,72	2654,3	9	22,5	1	2,5	0,1	0,25	51	127,5	0,8	2	1	2,5	-	-
sos de roșii	100	71,6	71,6	299,288	299,288	-	-	5	5	-	-	5,6	5,6	-	-	0,9	0,9	-	-
mozzarella fior di latte D.O.C	120	268	321	1120,24	1341,78	22	24,7	22	24,3	-	-	0,79	0,84	0,79	0,84	-	-	-	-
brânză provola	40	328	131,2	1371,04	548,416	26	10,4	26	10,4	16,2	6,48	1	0,4	0,7	0,28	2	0,8	-	-
bresaola (muschi de vită maturat)	50	160	80	668,8	334,4	35	17,5	2	1	-	-	0,1	0,05	-	-	-	-	-	-
ulei de măsline E.V.O	10	884	88,4	3695,12	369,512	-	-	99,8	9,98	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Pizza Buffalo cu ceafă maturată - 550 g		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KCAL)		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KJ)		PROTEINE (g)		GRĂSIMI (g)		GRĂSIMI SATURATE (g)		GLUCIDE (g)		ZAHĂR (g)		SARE (g)		FIBRE (g)	
Ingrediente	Gramaj (g)	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție
aluat cu maia	250	254	635	1061,72	2654,3	9	22,5	1	2,5	0,1	0,25	51	127,5	0,8	2	1	2,5	-	-
sos de roșii	100	71,6	71,6	299,288	299,288	-	-	5	5	-	-	5,6	5,6	-	-	0,9	0,9	-	-
mozzarella de bivolită D.O.P	125	268	335	1120,24	1400,3	14	17,5	23	28,75	15	18,75	1	1,25	0,8	1	0,73	0,91	-	-
ceafă maturată	100	303	303	1266,54	1266,54	27,3	27,3	20	20	-	-	3,5	3,5	-	-	-	-	-	-
ulei de măsline E.V.O	10	884	88,4	3695,12	369,512	-	-	99,8	9,98	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Pizza Buffalo cu spanata calabrese - 550 g		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KCAL)		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KJ)		PROTEINE (g)		GRĂSIMI (g)		GRĂSIMI SATURATE (g)		GLUCIDE (g)		ZAHĂR (g)		SARE (g)		FIBRE (g)	
Ingrediente	Gramaj (g)	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție
aluat cu maia	250	254	635	1061,72	2654,3	9	22,5	1	2,5	0,1	0,25	51	127,5	0,8	2	1	2,5	-	-
sos de roșii	100	71,6	71,6	299,288	299,288	-	-	5	5	-	-	5,6	5,6	-	-	0,9	0,9	-	-
mozzarella de bivolită D.O.P	125	268	335	1120,24	1400,3	14	17,5	23	28,75	15	18,75	1	1,25	0,8	1	0,73	0,91	-	-
salam calabrez picant	90	226	203,4	944,68	850,212	11	9,9	7,8	7,02	3,5	3	-	-	-	-	0,17	0,15	-	-
ulei de măsline E.V.O	10	884	88,4	3695,12	369,512	-	-	99,8	9,98	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Pizza Calabrese - 550 g		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KCAL)		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KJ)		PROTEINE (g)		GRĂSIMI (g)		GRĂSIMI SATURATE (g)		GLUCIDE (g)		ZAHĂR (g)		SARE (g)		FIBRE (g)	
Ingrediente	Gramaj (g)	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție
aluat cu maia	250	254	635	1061,72	2654,3	9	22,5	1	2,5	0,1	0,25	51	127,5	0,8	2	1	2,5	-	-
sos de roșii	100	71,6	71,6	299,288	299,288	-	-	5	5	-	-	5,6	5,6	-	-	0,9	0,9	-	-
mozzarella fior di latte D.O.C	120	268	321	1120,24	1341,78	22	24,7	22	24,3	-	-	0,79	0,84	0,79	0,84	-	-	-	-
salsiccia	50	334	167	1396,12	698,06	14	7	30,8	15,4	-	-	0,3	0,15	-	-	74	37	-	-
cartofi prajiti	50	24,37	12,19	101,8666	50,9542	2,25	1,13	-	-	-	-	3,24	1,62	-	-	-	-	-	-

Pizza Calzone - 500 g		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KCAL)		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KJ)		PROTEINE (g)		GRĂSIMI (g)		GRĂSIMI SATURATE (g)		GLUCIDE (g)		ZAHĂR (g)		SARE (g)		FIBRE (g)	
Ingrediente	Gramaj (g)	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție
aluat cu maia	250	254	635	1061,72	2654,3	9	22,5	1	2,5	0,1	0,25	51	127,5	0,8	2	1	2,5	-	-
sos de roșii	100	71,6	71,6	299,288	299,288	-	-	5	5	-	-	5,6	5,6	-	-	0,9	0,9	-	-
mozzarella fior di latte D.O.C	120	268	321	1120,24	1341,78	22	24,7	22	24,3	-	-	0,79	0,84	0,79	0,84	-	-	-	-
prosciutto cotto (șuncă)	30	178	53	744,04	221,54	22	6,6	9	2,7	3	1	-	-	-	-	1,5	0,5	-	-
ciuperci	50	36	18	150,48	75,24	5	2,5	1	0,5	-	-	2	1	-	-	-	-	-	-
parmezan grana padano D.O.P	30	338	116,4	1412,84	486,552	33	9,9	28,4	8,85	-	-	-	-	-	-	1,6	0,48	-	-
busuioc	2	27	0,54	112,86	2,2572	3	0,06	0,64	0,01	-	-	2,65	0,05	-	-	-	-	1	0,02
ulei de măsline E.V.O	10	884	88,4	3695,12	369,512	-	-	99,8	9,98	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Pizza Calzone picant - 500 g		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KCAL)		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KJ)		PROTEINE (g)		GRĂSIMI (g)		GRĂSIMI SATURATE (g)		GLUCIDE (g)		ZAHĂR (g)		SARE (g)		FIBRE (g)	
Ingrediente	Gramaj (g)	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție
aluat cu maia	250	254	635	1061,72	2654,3	9	22,5	1	2,5	0,1	0,25	51	127,5	0,8	2	1	2,5	-	-

sos de roșii	100	71,6	71,6	299,288	299,288	-	-	5	5	-	-	5,6	5,6	-	-	0,9	0,9	-	-
mozzarella fior di latte D.O.C	120	268	321	1120,24	1341,78	22	24,7	22	24,3	-	-	0,79	0,84	0,79	0,84	-	-	-	-
salam picant italian	50	496	248	2073,28	1036,64	19	9,5	46,5	23,25	-	-	0,5	0,25	-	-	-	-	-	-
ciuperci	50	36	18	150,48	75,24	5	2,5	1	0,5	-	-	2	1	-	-	-	-	-	-
parmezan grana padano D.O.P	30	338	116,4	1412,84	486,552	33	9,9	28,4	8,85	-	-	-	-	-	-	1,6	0,48	-	-
feli de roșii	30	18	5,4	75,24	22,572	-	-	0,2	0,06	-	-	3,9	1,17	-	-	5	1,5	1	0,3
busuioac	2	27	0,54	112,86	2,2572	3	0,06	0,64	0,01	-	-	2,65	0,05	-	-	-	-	1	0,02
ulei de măsline E.V.O	10	884	88,4	3695,12	369,512	-	-	99,8	9,98	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Pizza Calzone tirolese - 650 g		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KCAL)		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KJ)		PROTEINE (g)		GRĂSIMI (g)		GRĂSIMI SATURATE (g)		GLUCIDE (g)		ZAHĂR (g)		SARE (g)		FIBRE (g)	
Ingrediente	Gramaj (g)	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție
aluat cu maia	250	254	635	1061,72	2654,3	9	22,5	1	2,5	0,1	0,25	51	127,5	0,8	2	1	2,5	-	-
sos de roșii	100	71,6	71,6	299,288	299,288	-	-	5	5	-	-	5,6	5,6	-	-	0,9	0,9	-	-
mozzarella fior di latte D.O.C	120	268	321	1120,24	1341,78	22	24,7	22	24,3	-	-	0,79	0,84	0,79	0,84	-	-	-	-
brie	30	334	100,2	1396,12	418,836	20,75	6,22	27,78	8,3	-	-	0,45	0,14	-	-	6,29	1,89	-	-
șuncă speck	50	260	130	1086,8	543,4	29	14,5	16	8	-	-	0,1	0,05	-	-	-	-	-	-
parmezan grana padano D.O.P	30	338	116,4	1412,84	486,552	33	9,9	28,4	8,85	-	-	-	-	-	-	1,6	0,48	-	-
cremă de hribi	30	22	6,6	91,96	27,588	1,8	0,54	0,4	0,12	-	-	2,9	0,87	-	-	-	-	-	-
busuioac	2	27	0,54	112,86	2,2572	3	0,06	0,64	0,01	-	-	2,65	0,05	-	-	-	-	1	0,02
ulei de măsline E.V.O	10	884	88,4	3695,12	369,512	-	-	99,8	9,98	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Pizza Caprese - 500 g		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KCAL)		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KJ)		PROTEINE (g)		GRĂSIMI (g)		GRĂSIMI SATURATE (g)		GLUCIDE (g)		ZAHĂR (g)		SARE (g)		FIBRE (g)	
Ingrediente	Gramaj (g)	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție
aluat cu maia	250	254	635	1061,72	2654,3	9	22,5	1	2,5	0,1	0,25	51	127,5	0,8	2	1	2,5	-	-
sos de roșii	100	71,6	71,6	299,288	299,288	-	-	5	5	-	-	5,6	5,6	-	-	0,9	0,9	-	-
mozzarella de bivoliță D.O.P	125	268	335	1120,24	1400,3	14	17,5	23	28,75	15	18,75	1	1,25	0,8	1	0,73	0,91	-	-
feli de roșii	30	18	5,4	75,24	22,572	-	-	0,2	0,06	-	-	3,9	1,17	-	-	5	1,5	1	0,3
busuioac	2	27	0,54	112,86	2,2572	3	0,06	0,64	0,01	-	-	2,65	0,05	-	-	-	-	1	0,02
ulei de măsline E.V.O	10	884	88,4	3695,12	369,512	-	-	99,8	9,98	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Pizza Caprese - 500 g		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KCAL)		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KJ)		PROTEINE (g)		GRĂSIMI (g)		GRĂSIMI SATURATE (g)		GLUCIDE (g)		ZAHĂR (g)		SARE (g)		FIBRE (g)	
Ingrediente	Gramaj (g)	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție
aluat cu maia	250	254	635	1061,72	2654,3	9	22,5	1	2,5	0,1	0,25	51	127,5	0,8	2	1	2,5	-	-
sos de roșii	100	71,6	71,6	299,288	299,288	-	-	5	5	-	-	5,6	5,6	-	-	0,9	0,9	-	-
mozzarella de bivoliță D.O.P	125	268	335	1120,24	1400,3	14	17,5	23	28,75	15	18,75	1	1,25	0,8	1	0,73	0,91	-	-
feli de roșii	30	18	5,4	75,24	22,572	-	-	0,2	0,06	-	-	3,9	1,17	-	-	5	1,5	1	0,3
busuioac	2	27	0,54	112,86	2,2572	3	0,06	0,64	0,01	-	-	2,65	0,05	-	-	-	-	1	0,02
ulei de măsline E.V.O	10	884	88,4	3695,12	369,512	-	-	99,8	9,98	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Pizza Capriciosa - 600 g		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KCAL)		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KJ)		PROTEINE (g)		GRĂSIMI (g)		GRĂSIMI SATURATE (g)		GLUCIDE (g)		ZAHĂR (g)		SARE (g)		FIBRE (g)	
Ingrediente	Gramaj (g)	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție
aluat cu maia	250	254	635	1061,72	2654,3	9	22,5	1	2,5	0,1	0,25	51	127,5	0,8	2	1	2,5	-	-
sos de roșii	100	71,6	71,6	299,288	299,288	-	-	5	5	-	-	5,6	5,6	-	-	0,9	0,9	-	-
mozzarella fior di latte D.O.C	120	268	321	1120,24	1341,78	22	24,7	22	24,3	-	-	0,79	0,84	0,79	0,84	-	-	-	-
prosciutto cotto (șuncă)	30	178	53	744,04	221,54	22	6,6	9	2,7	3	1	-	-	-	-	1,5	0,5	-	-
salsiccia	50	334	167	1396,12	698,06	14	7	30,8	15,4	-	-	0,3	0,15	-	-	74	37	-	-
ciuperci	50	36	18	150,48	75,24	5	2,5	1	0,5	-	-	2	1	-	-	-	-	-	-
ardei gras	30	31	9,3	129,58	38,874	1	0,3	-	-	-	-	6	1,8	-	-	-	-	2	0,6
măsline	30	232	69,6	969,76	290,928	1,2	0,36	19,4	5,82	-	-	13,2	3,96	-	-	-	-	-	-

Pizza Capriciosa italiană - 600 g		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KCAL)		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KJ)		PROTEINE (g)		GRĂSIMI (g)		GRĂSIMI SATURATE (g)		GLUCIDE (g)		ZAHĂR (g)		SARE (g)		FIBRE (g)	
Ingrediente	Gramaj (g)	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție
aluat cu maia	250	254	635	1061,72	2654,3	9	22,5	1	2,5	0,1	0,25	51	127,5	0,8	2	1	2,5	-	-
sos de roșii	100	71,6	71,6	299,288	299,288	-	-	5	5	-	-	5,6	5,6	-	-	0,9	0,9	-	-
mozzarella fior di latte D.O.C	120	268	321	1120,24	1341,78	22	24,7	22	24,3	-	-	0,79	0,84	0,79	0,84	-	-	-	-
prosciutto cotto (șuncă)	30	178	53	744,04	221,54	22	6,6	9	2,7	3	1	-	-	-	-	1,5	0,5	-	-

Pizza Crudo e buffala - 600 g		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KCAL)		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KJ)		PROTEINE (g)		GRĂSIMI (g)		GRĂSIMI SATURATE (g)		GLUCIDE (g)		ZAHĂR (g)		SARE (g)		FIBRE (g)	
Ingrediente	Gramaj (g)	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție
aluat cu maia	250	254	635	1061,72	2654,3	9	22,5	1	2,5	0,1	0,25	51	127,5	0,8	2	1	2,5	-	-
sos de roșii	100	71,6	71,6	299,288	299,288	-	-	5	5	-	-	5,6	5,6	-	-	0,9	0,9	-	-
mozzarella de bivoliță D.O.P	125	268	335	1120,24	1400,3	14	17,5	23	28,75	15	18,75	1	1,25	0,8	1	0,73	0,91	-	-
prosciutto crudo	50	228	114	953,04	476,52	26,2	13,1	13,6	6,8	-	-	0,2	0,1	-	-	6	3	0,5	0,25
busuioc proaspăt	2	27	0,54	112,86	2,2572	3	0,06	0,64	0,01	-	-	2,65	0,05	-	-	-	-	1	0,02
ulei de măsline E.V.O	10	884	88,4	3695,12	369,512	-	-	99,8	9,98	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pizza Crudo, rucola e grana - 550 g		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KCAL)		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KJ)		PROTEINE (g)		GRĂSIMI (g)		GRĂSIMI SATURATE (g)		GLUCIDE (g)		ZAHĂR (g)		SARE (g)		FIBRE (g)	
Ingrediente	Gramaj (g)	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție
aluat cu maia	250	254	635	1061,72	2654,3	9	22,5	1	2,5	0,1	0,25	51	127,5	0,8	2	1	2,5	-	-
sos de roșii	100	71,6	71,6	299,288	299,288	-	-	5	5	-	-	5,6	5,6	-	-	0,9	0,9	-	-
mozzarella fior di latte D.O.C	120	268	321	1120,24	1341,78	22	24,7	22	24,3	-	-	0,79	0,84	0,79	0,84	-	-	-	-
prosciutto crudo	50	228	114	953,04	476,52	26,2	13,1	13,6	6,8	-	-	0,2	0,1	-	-	6	3	0,5	0,25
parmezan grana padano D.O.P	30	338	116,4	1412,84	486,552	33	9,9	28,4	8,85	-	-	-	-	-	-	1,6	0,48	-	-
rucola	10	25	2,5	104,5	10,45	2	0,2	0,7	0,07	-	-	3,7	0,37	-	-	-	-	1	0,1
ulei de măsline E.V.O	10	884	88,4	3695,12	369,512	-	-	99,8	9,98	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pizza Del Pizzaiolo - 550 g		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KCAL)		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KJ)		PROTEINE (g)		GRĂSIMI (g)		GRĂSIMI SATURATE (g)		GLUCIDE (g)		ZAHĂR (g)		SARE (g)		FIBRE (g)	
Ingrediente	Gramaj (g)	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție
aluat cu maia	250	254	635	1061,72	2654,3	9	22,5	1	2,5	0,1	0,25	51	127,5	0,8	2	1	2,5	-	-
sos de roșii	100	71,6	71,6	299,288	299,288	-	-	5	5	-	-	5,6	5,6	-	-	0,9	0,9	-	-
mozzarella fior di latte D.O.C	120	268	321	1120,24	1341,78	22	24,7	22	24,3	-	-	0,79	0,84	0,79	0,84	-	-	-	-
gorgonzola D.O.P	30	334	100,2	1396,12	418,836	20	6	27,6	8,28	-	-	0,4	0,12	-	-	-	-	-	-
șuncă speck	50	260	130	1086,8	543,4	29	14,5	16	8	-	-	0,1	0,05	-	-	-	-	-	-
rucola	10	25	2,5	104,5	10,45	2	0,2	0,7	0,07	-	-	3,7	0,37	-	-	-	-	1	0,1
ulei de măsline E.V.O	10	884	88,4	3695,12	369,512	-	-	99,8	9,98	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pizza Diavola e Philadelphia - 600 g		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KCAL)		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KJ)		PROTEINE (g)		GRĂSIMI (g)		GRĂSIMI SATURATE (g)		GLUCIDE (g)		ZAHĂR (g)		SARE (g)		FIBRE (g)	
Ingrediente	Gramaj (g)	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție
aluat cu maia	250	254	635	1061,72	2654,3	9	22,5	1	2,5	0,1	0,25	51	127,5	0,8	2	1	2,5	-	-
sos de roșii	100	71,6	71,6	299,288	299,288	-	-	5	5	-	-	5,6	5,6	-	-	0,9	0,9	-	-
mozzarella fior di latte D.O.C	120	268	321	1120,24	1341,78	22	24,7	22	24,3	-	-	0,79	0,84	0,79	0,84	-	-	-	-
salam picant italian	50	496	248	2073,28	1036,64	19	9,5	46,5	23,25	-	-	0,5	0,25	-	-	-	-	-	-
brânză philadelphia	30	245	73,5	1024,1	307,23	4,8	1,44	23,5	7	-	-	3,2	0,93	-	-	0,31	0,09	-	-
ulei de măsline E.V.O	10	884	88,4	3695,12	369,512	-	-	99,8	9,98	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pizza Diavola - 500 g		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KCAL)		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KJ)		PROTEINE (g)		GRĂSIMI (g)		GRĂSIMI SATURATE (g)		GLUCIDE (g)		ZAHĂR (g)		SARE (g)		FIBRE (g)	
Ingrediente	Gramaj (g)	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție
aluat cu maia	250	254	635	1061,72	2654,3	9	22,5	1	2,5	0,1	0,25	51	127,5	0,8	2	1	2,5	-	-
sos de roșii	100	71,6	71,6	299,288	299,288	-	-	5	5	-	-	5,6	5,6	-	-	0,9	0,9	-	-
mozzarella fior di latte D.O.C	120	268	321	1120,24	1341,78	22	24,7	22	24,3	-	-	0,79	0,84	0,79	0,84	-	-	-	-
salam picant	50	496	248	2073,28	1036,64	19	9,5	46,5	23,25	-	-	0,5	0,25	-	-	-	-	-	-
ulei de măsline E.V.O	10	884	88,4	3695,12	369,512	-	-	99,8	9,98	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pizza Esploziva - 550 g		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KCAL)		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KJ)		PROTEINE (g)		GRĂSIMI (g)		GRĂSIMI SATURATE (g)		GLUCIDE (g)		ZAHĂR (g)		SARE (g)		FIBRE (g)	
Ingrediente	Gramaj (g)	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție
aluat cu maia	250	254	635	1061,72	2654,3	9	22,5	1	2,5	0,1	0,25	51	127,5	0,8	2	1	2,5	-	-
sos de roșii	100	71,6	71,6	299,288	299,288	-	-	5	5	-	-	5,6	5,6	-	-	0,9	0,9	-	-
mozzarella fior di latte D.O.C	120	268	321	1120,24	1341,78	22	24,7	22	24,3	-	-	0,79	0,84	0,79	0,84	-	-	-	-
salam dulce italian	50	360	180	1504,8	752,4	26	13	27,2	13,6	3	1,5	1,7	0,85	-	-	-	-	-	-
bacon afumat	40	156	73	652,08	305,14	18	8,36	9	4,36	4,2	2	0,17	0,08	-	-	9,3	4,4	-	-
prosciutto cotto (șuncă)	30	178	53	744,04	221,54	22	6,6	9	2,7	3	1	-	-	-	-	1,5	0,5	-	-
ciuperci	50	36	18	150,48	75,24	5	2,5	1	0,5	-	-	2	1	-	-	-	-	-	-

aluat cu maia	250	254	635	1061,72	2654,3	9	22,5	1	2,5	0,1	0,25	51	127,5	0,8	2	1	2,5	-	-
sos de roșii picant	100	71,6	71,6	299,288	299,288	-	-	5	5	-	-	5,6	5,6	-	-	0,9	0,9	-	-
mozzarella fior di latte D.O.C	120	268	321	1120,24	1341,78	22	24,7	22	24,3	-	-	0,79	0,84	0,79	0,84	-	-	-	-
salam italian picant	50	496	248	2073,28	1036,64	19	9,5	46,5	23,25	-	-	0,5	0,25	-	-	-	-	-	-
salam calabrez picant	30	226	67,8	944,68	283,404	11	3,3	7,8	2,34	3,5	1	-	-	-	-	0,17	0,05	-	-
salam ventricina picant	50	289	144,5	1208,02	604,01	24,9	12,45	20,8	10,4	8,4	4,2	0,5	0,24	-	-	3,8	1,9	-	-
nduja - cărnaț moale picant																			
oregano																			
ardei iuți																			

Pizza Italia - 550 g		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KCAL)		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KJ)		PROTEINE (g)		GRĂSIMI (g)		GRĂSIMI SATURATE (g)		GLUCIDE (g)		ZAHĂR (g)		SARE (g)		FIBRE (g)	
Ingrediente	Gramaj (g)	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție
aluat cu maia	250	254	635	1061,72	2654,3	9	22,5	1	2,5	0,1	0,25	51	127,5	0,8	2	1	2,5	-	-
mozzarella fior di latte D.O.C	120	268	321	1120,24	1341,78	22	24,7	22	24,3	-	-	0,79	0,84	0,79	0,84	-	-	-	-
prosciutto crudo	50	228	114	953,04	476,52	26,2	13,1	13,6	6,8	-	-	0,2	0,1	-	-	6	3	0,5	0,25
rucola	10	25	2,5	104,5	10,45	2	0,2	0,7	0,07	-	-	3,7	0,37	-	-	-	-	1	0,1
roșii cherry	50	24,7	12,35	103,246	51,623	-	-	0,7	0,35	-	-	4,2	2,1	-	-	-	-	-	-
parmezan grana padano D.O.P	30	338	116,4	1412,84	486,552	33	9,9	28,4	8,85	-	-	-	-	-	-	1,6	0,48	-	-
ulei de măsline E.V.O	10	884	88,4	3695,12	369,512	-	-	99,8	9,98	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Pizza Maialona (ușor picantă) - 650 g		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KCAL)		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KJ)		PROTEINE (g)		GRĂSIMI (g)		GRĂSIMI SATURATE (g)		GLUCIDE (g)		ZAHĂR (g)		SARE (g)		FIBRE (g)	
Ingrediente	Gramaj (g)	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție
aluat cu maia	250	254	635	1061,72	2654,3	9	22,5	1	2,5	0,1	0,25	51	127,5	0,8	2	1	2,5	-	-
sos de roșii	100	71,6	71,6	299,288	299,288	-	-	5	5	-	-	5,6	5,6	-	-	0,9	0,9	-	-
mozzarella fior di latte D.O.C	120	268	321	1120,24	1341,78	22	24,7	22	24,3	-	-	0,79	0,84	0,79	0,84	-	-	-	-
prosciutto cotto (șuncă)	30	178	53	744,04	221,54	22	6,6	9	2,7	3	1	-	-	-	-	1,5	0,5	-	-
salsiccia	50	334	167	1396,12	698,06	14	7	30,8	15,4	-	-	0,3	0,15	-	-	74	37	-	-
bacon afumat	40	156	73	652,08	305,14	18	8,36	9	4,36	4,2	2	0,17	0,08	-	-	9,3	4,4	-	-
salam italian picant	40	156	73	652,08	305,14	18	8,36	9	4,36	4,2	2	0,17	0,08	-	-	9,3	4,4	-	-

Pizza Mare e Monti - 600 g		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KCAL)		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KJ)		PROTEINE (g)		GRĂSIMI (g)		GRĂSIMI SATURATE (g)		GLUCIDE (g)		ZAHĂR (g)		SARE (g)		FIBRE (g)	
Ingrediente	Gramaj (g)	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție
aluat cu maia	250	254	635	1061,72	2654,3	9	22,5	1	2,5	0,1	0,25	51	127,5	0,8	2	1	2,5	-	-
sos de roșii picant	100	71,6	71,6	299,288	299,288	-	-	5	5	-	-	5,6	5,6	-	-	0,9	0,9	-	-
mozzarella fior di latte D.O.C	120	268	321	1120,24	1341,78	22	24,7	22	24,3	-	-	0,79	0,84	0,79	0,84	-	-	-	-
mix fructe de mare																			
hribi	30	22	6,6	91,96	27,588	1,8	0,54	0,4	0,12	-	-	2,9	0,87	-	-	-	-	-	-
lămâie																			
ulei de măsline E.V.O	10	884	88,4	3695,12	369,512	-	-	99,8	9,98	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Pizza Margherita - 450 g		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KCAL)		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KJ)		PROTEINE (g)		GRĂSIMI (g)		GRĂSIMI SATURATE (g)		GLUCIDE (g)		ZAHĂR (g)		SARE (g)		FIBRE (g)	
Ingrediente	Gramaj (g)	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție
aluat cu maia	250	254	635	1061,72	2654,3	9	22,5	1	2,5	0,1	0,25	51	127,5	0,8	2	1	2,5	-	-
sos de roșii	100	71,6	71,6	299,288	299,288	-	-	5	5	-	-	5,6	5,6	-	-	0,9	0,9	-	-
mozzarella fior di latte D.O.C	120	268	321	1120,24	1341,78	22	24,7	22	24,3	-	-	0,79	0,84	0,79	0,84	-	-	-	-
busuioc proaspăt	2	27	0,54	112,86	2,2572	3	0,06	0,64	0,01	-	-	2,65	0,05	-	-	-	-	1	0,02
ulei de măsline E.V.O	10	884	88,4	3695,12	369,512	-	-	99,8	9,98	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Pizza Mexicana (picantă) - 650 g		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KCAL)		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KJ)		PROTEINE (g)		GRĂSIMI (g)		GRĂSIMI SATURATE (g)		GLUCIDE (g)		ZAHĂR (g)		SARE (g)		FIBRE (g)	
Ingrediente	Gramaj (g)	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție
aluat cu maia	250	254	635	1061,72	2654,3	9	22,5	1	2,5	0,1	0,25	51	127,5	0,8	2	1	2,5	-	-
sos de roșii	100	71,6	71,6	299,288	299,288	-	-	5	5	-	-	5,6	5,6	-	-	0,9	0,9	-	-
mozzarella fior di latte D.O.C	120	268	321	1120,24	1341,78	22	24,7	22	24,3	-	-	0,79	0,84	0,79	0,84	-	-	-	-
fasole																			
porumb	30	95	28,5	397,1	119,13	3,4	1	1,7	0,51	-	-	16,5	4,95	-	-	-	-	-	-
ceapă	10	39	3,9	163,02	16,302	1	0,1	0,1	0,01	-	-	8,3	0,83	-	-	-	-	1	0,1

ventricina picantă	50	289	144,5	1208,02	604,01	24,9	12,45	20,8	10,4	8,4	4,2	0,5	0,24	-	-	3,8	1,9	-	-
Pizza Montanara - 550 g		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KCAL)		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KJ)		PROTEINE (g)		GRĂSIMI (g)		GRĂSIMI SATURATE (g)		GLUCIDE (g)		ZAHĂR (g)		SARE (g)		FIBRE (g)	
Ingrediente	Gramaj (g)	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție
aluat cu maia	250	254	635	1061,72	2654,3	9	22,5	1	2,5	0,1	0,25	51	127,5	0,8	2	1	2,5	-	-
sos de roșii	100	71,6	71,6	299,288	299,288	-	-	5	5	-	-	5,6	5,6	-	-	0,9	0,9	-	-
mozzarella fior di latte D.O.C	120	268	321	1120,24	1341,78	22	24,7	22	24,3	-	-	0,79	0,84	0,79	0,84	-	-	-	-
hrîbi	30	22	6,6	91,96	27,588	1,8	0,54	0,4	0,12	-	-	2,9	0,87	-	-	-	-	-	-
șuncă speck la cuptor	50	260	130	1086,8	543,4	29	14,5	16	8	-	-	0,1	0,05	-	-	-	-	-	-
Pizza Napoli - 450 g		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KCAL)		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KJ)		PROTEINE (g)		GRĂSIMI (g)		GRĂSIMI SATURATE (g)		GLUCIDE (g)		ZAHĂR (g)		SARE (g)		FIBRE (g)	
Ingrediente	Gramaj (g)	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție
aluat cu maia	250	254	635	1061,72	2654,3	9	22,5	1	2,5	0,1	0,25	51	127,5	0,8	2	1	2,5	-	-
sos de roșii	100	71,6	71,6	299,288	299,288	-	-	5	5	-	-	5,6	5,6	-	-	0,9	0,9	-	-
mozzarella fior di latte D.O.C	120	268	321	1120,24	1341,78	22	24,7	22	24,3	-	-	0,79	0,84	0,79	0,84	-	-	-	-
anșoa																			
caperi																			
lămâie																			
măslina	30	232	69,6	969,76	290,928	1,2	0,36	19,4	5,82	-	-	13,2	3,96	-	-	-	-	-	-
ulei de măsline E.V.O	10	884	88,4	3695,12	369,512	-	-	99,8	9,98	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pizza Pancetta e provola afumată - 550 g		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KCAL)		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KJ)		PROTEINE (g)		GRĂSIMI (g)		GRĂSIMI SATURATE (g)		GLUCIDE (g)		ZAHĂR (g)		SARE (g)		FIBRE (g)	
Ingrediente	Gramaj (g)	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție
aluat cu maia	250	254	635	1061,72	2654,3	9	22,5	1	2,5	0,1	0,25	51	127,5	0,8	2	1	2,5	-	-
sos de roșii	100	71,6	71,6	299,288	299,288	-	-	5	5	-	-	5,6	5,6	-	-	0,9	0,9	-	-
mozzarella fior di latte D.O.C	120	268	321	1120,24	1341,78	22	24,7	22	24,3	-	-	0,79	0,84	0,79	0,84	-	-	-	-
roșii cherry	50	24,7	12,35	103,246	51,623	-	-	0,7	0,35	-	-	4,2	2,1	-	-	-	-	-	-
brânză provola	40	328	131,2	1371,04	548,416	26	10,4	26	10,4	16,2	6,48	1	0,4	0,7	0,28	2	0,8	-	-
pancetta afumată	30	243	72,9	1015,74	304,722	16	4,8	20	6	7,6	2,28	-	-	-	-	-	-	-	-
Pizza Pollo - 550 g		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KCAL)		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KJ)		PROTEINE (g)		GRĂSIMI (g)		GRĂSIMI SATURATE (g)		GLUCIDE (g)		ZAHĂR (g)		SARE (g)		FIBRE (g)	
Ingrediente	Gramaj (g)	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție
aluat cu maia	250	254	635	1061,72	2654,3	9	22,5	1	2,5	0,1	0,25	51	127,5	0,8	2	1	2,5	-	-
sos de roșii	100	71,6	71,6	299,288	299,288	-	-	5	5	-	-	5,6	5,6	-	-	0,9	0,9	-	-
mozzarella fior di latte D.O.C	120	268	321	1120,24	1341,78	22	24,7	22	24,3	-	-	0,79	0,84	0,79	0,84	-	-	-	-
gorgonzola D.O.P	30	334	100,2	1396,12	418,836	20	6	27,6	8,28	-	-	0,4	0,12	-	-	-	-	-	-
piept de pui	50	150	75,5	627	315,59	29	14,5	3	1,5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
porumb	30	95	28,5	397,1	119,13	3,4	1	1,7	0,51	-	-	16,5	4,95	-	-	-	-	-	-
ardei gras	30	31	9,3	129,58	38,874	1	0,3	-	-	-	-	6	1,8	-	-	-	-	2	0,6
ulei de măsline E.V.O	10	884	88,4	3695,12	369,512	-	-	99,8	9,98	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pizza Pollo e pesto - 550 g		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KCAL)		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KJ)		PROTEINE (g)		GRĂSIMI (g)		GRĂSIMI SATURATE (g)		GLUCIDE (g)		ZAHĂR (g)		SARE (g)		FIBRE (g)	
Ingrediente	Gramaj (g)	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție
aluat cu maia	250	254	635	1061,72	2654,3	9	22,5	1	2,5	0,1	0,25	51	127,5	0,8	2	1	2,5	-	-
sos de busuioc proaspăt	100	71,6	71,6	299,288	299,288	-	-	5	5	-	-	5,6	5,6	-	-	0,9	0,9	-	-
mozzarella fior di latte D.O.C	120	268	321	1120,24	1341,78	22	24,7	22	24,3	-	-	0,79	0,84	0,79	0,84	-	-	-	-
brânză provola afumată	40	328	131,2	1371,04	548,416	26	10,4	26	10,4	16,2	6,48	1	0,4	0,7	0,28	2	0,8	-	-
piept de pui	50	150	75,5	627	315,59	29	14,5	3	1,5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
roșii cherry	50	24,7	12,35	103,246	51,623	-	-	0,7	0,35	-	-	4,2	2,1	-	-	-	-	-	-
brânză pecorino romano D.O.P																			
ulei de măsline E.V.O	10	884	88,4	3695,12	369,512	-	-	99,8	9,98	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pizza Prosciutto - 600 g		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KCAL)		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KJ)		PROTEINE (g)		GRĂSIMI (g)		GRĂSIMI SATURATE (g)		GLUCIDE (g)		ZAHĂR (g)		SARE (g)		FIBRE (g)	
Ingrediente	Gramaj (g)	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție
aluat cu maia	250	254	635	1061,72	2654,3	9	22,5	1	2,5	0,1	0,25	51	127,5	0,8	2	1	2,5	-	-

sos de roşii	100	71,6	71,6	299,288	299,288	-	-	5	5	-	-	5,6	5,6	-	-	0,9	0,9	-	-
mozzarella fior di latte D.O.C	120	268	321	1120,24	1341,78		22	24,7	22	24,3	-	-	0,79	0,84	0,79	0,84	-	-	-
prosciutto cotto (şuncă)	100	178	178	744,04	744,04		22	22	9	9	3	3	-	-	-	1,5	1,5	-	-
oregano																			
ulei de măsline E.V.O	10	884	88,4	3695,12	369,512	-	-	99,8	9,98	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Pizza Prosciutto e funghi - 550 g		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KCAL)		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KJ)		PROTEINE (g)		GRĂSIMI (g)		GRĂSIMI SATURATE (g)		GLUCIDE (g)		ZAHĂR (g)		SARE (g)		FIBRE (g)	
Ingrediente	Gramaj (g)	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție
aluat cu maia	250	254	635	1061,72	2654,3	9	22,5	1	2,5	0,1	0,25	51	127,5	0,8	2	1	2,5	-	-
sos de roşii	100	71,6	71,6	299,288	299,288	-	-	5	5	-	-	5,6	5,6	-	-	0,9	0,9	-	-
mozzarella fior di latte D.O.C	120	268	321	1120,24	1341,78	22	24,7	22	24,3	-	-	0,79	0,84	0,79	0,84	-	-	-	-
prosciutto cotto (şuncă)	100	178	178	744,04	744,04	22	22	9	9	3	3	-	-	-	-	1,5	1,5	-	-
ciuperci	50	36	18	150,48	75,24	5	2,5	1	0,5	-	-	2	1	-	-	-	-	-	-
ulei de măsline E.V.O	10	884	88,4	3695,12	369,512	-	-	99,8	9,98	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Pizza Prosciutto, pollo e funghi - 650 g		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KCAL)		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KJ)		PROTEINE (g)		GRĂSIMI (g)		GRĂSIMI SATURATE (g)		GLUCIDE (g)		ZAHĂR (g)		SARE (g)		FIBRE (g)	
Ingrediente	Gramaj (g)	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție
aluat cu maia	250	254	635	1061,72	2654,3	9	22,5	1	2,5	0,1	0,25	51	127,5	0,8	2	1	2,5	-	-
sos de roşii	100	71,6	71,6	299,288	299,288	-	-	5	5	-	-	5,6	5,6	-	-	0,9	0,9	-	-
mozzarella fior di latte D.O.C	120	268	321	1120,24	1341,78	22	24,7	22	24,3	-	-	0,79	0,84	0,79	0,84	-	-	-	-
prosciutto cotto (şuncă)	100	178	178	744,04	744,04	22	22	9	9	3	3	-	-	-	-	1,5	1,5	-	-
ciuperci	50	36	18	150,48	75,24	5	2,5	1	0,5	-	-	2	1	-	-	-	-	-	-
piept de pui	50	150	75,5	627	315,59	29	14,5	3	1,5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ulei de măsline E.V.O	10	884	88,4	3695,12	369,512	-	-	99,8	9,98	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Pizza Regina Margherita - 525 g		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KCAL)		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KJ)		PROTEINE (g)		GRĂSIMI (g)		GRĂSIMI SATURATE (g)		GLUCIDE (g)		ZAHĂR (g)		SARE (g)		FIBRE (g)	
Ingrediente	Gramaj (g)	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție
aluat cu maia	250	254	635	1061,72	2654,3	9	22,5	1	2,5	0,1	0,25	51	127,5	0,8	2	1	2,5	-	-
sos de roşii	100	71,6	71,6	299,288	299,288	-	-	5	5	-	-	5,6	5,6	-	-	0,9	0,9	-	-
mozzarella de bivoliță D.O.P	125	268	335	1120,24	1400,3	14	17,5	23	28,75	15	18,75	1	1,25	0,8	1	0,73	0,91	-	-
busuioc proaspăt	2	27	0,54	112,86	2,2572	3	0,06	0,64	0,01	-	-	2,65	0,05	-	-	-	-	1	0,02
ulei de măsline E.V.O	10	884	88,4	3695,12	369,512	-	-	99,8	9,98	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Pizza Salami - 550 g		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KCAL)		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KJ)		PROTEINE (g)		GRĂSIMI (g)		GRĂSIMI SATURATE (g)		GLUCIDE (g)		ZAHĂR (g)		SARE (g)		FIBRE (g)	
Ingrediente	Gramaj (g)	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție
aluat cu maia	250	254	635	1061,72	2654,3	9	22,5	1	2,5	0,1	0,25	51	127,5	0,8	2	1	2,5	-	-
sos de roşii	100	71,6	71,6	299,288	299,288	-	-	5	5	-	-	5,6	5,6	-	-	0,9	0,9	-	-
mozzarella fior di latte D.O.C	120	268	321	1120,24	1341,78	22	24,7	22	24,3	-	-	0,79	0,84	0,79	0,84	-	-	-	-
salam napoli dulce	50	360	180	1504,8	752,4	26	13	27,2	13,6	3	1,5	1,7	0,85	-	-	-	-	-	-

Pizza Salami e gorgonzola - 550 g		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KCAL)		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KJ)		PROTEINE (g)		GRĂSIMI (g)		GRĂSIMI SATURATE (g)		GLUCIDE (g)		ZAHĂR (g)		SARE (g)		FIBRE (g)	
Ingrediente	Gramaj (g)	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție
aluat cu maia	250	254	635	1061,72	2654,3	9	22,5	1	2,5	0,1	0,25	51	127,5	0,8	2	1	2,5	-	-
sos de roşii	100	71,6	71,6	299,288	299,288	-	-	5	5	-	-	5,6	5,6	-	-	0,9	0,9	-	-
mozzarella fior di latte D.O.C	120	268	321	1120,24	1341,78	22	24,7	22	24,3	-	-	0,79	0,84	0,79	0,84	-	-	-	-
salam napoli dulce	50	360	180	1504,8	752,4	26	13	27,2	13,6	3	1,5	1,7	0,85	-	-	-	-	-	-
gorgonzola D.O.P	30	334	100,2	1396,12	418,836	20	6	27,6	8,28	-	-	0,4	0,12	-	-	-	-	-	-
ulei de măsline E.V.O	10	884	88,4	3695,12	369,512	-	-	99,8	9,98	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Pizza Salami e olive - 500 g		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KCAL)		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KJ)		PROTEINE (g)		GRĂSIMI (g)		GRĂSIMI SATURATE (g)		GLUCIDE (g)		ZAHĂR (g)		SARE (g)		FIBRE (g)	
Ingrediente	Gramaj (g)	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție
aluat cu maia	250	254	635	1061,72	2654,3	9	22,5	1	2,5	0,1	0,25	51	127,5	0,8	2	1	2,5	-	-
sos de roşii	100	71,6	71,6	299,288	299,288	-	-	5	5	-	-	5,6	5,6	-	-	0,9	0,9	-	-
mozzarella fior di latte D.O.C	120	268	321	1120,24	1341,78	22	24,7	22	24,3	-	-	0,79	0,84	0,79	0,84	-	-	-	-
salam napoli dulce	50	360	180	1504,8	752,4	26	13	27,2	13,6	3	1,5	1,7	0,85	-	-	-	-	-	-

aluat cu maia	250	254	635	1061,72	2654,3	9	22,5	1	2,5	0,1	0,25	51	127,5	0,8	2	1	2,5	-	-
sos de roșii	100	71,6	71,6	299,288	299,288	-	-	5	5	-	-	5,6	5,6	-	-	0,9	0,9	-	-
mozzarella fior di latte D.O.C	120	268	321	1120,24	1341,78	22	24,7	22	24,3	-	-	0,79	0,84	0,79	0,84	-	-	-	-
vinete	30	25	7,5	104,5	31,35	0,98	0,29	0,18	0,05	-	-	5,88	1,76	-	-	2	0,6	3	0,9
zucchini	30	21	6,3	87,78	26,334	2,17	0,81	0,4	0,12	-	-	3,11	0,93	-	-	-	-	1,1	0,33
ciuperci	50	36	18	150,48	75,24	5	2,5	1	0,5	-	-	2	1	-	-	-	-	-	-
ardei gras	30	31	9,3	129,58	38,874	1	0,3	-	-	-	-	6	1,8	-	-	-	-	2	0,6
măslina	30	232	69,6	969,76	290,928	1,2	0,36	19,4	5,82	-	-	13,2	3,96	-	-	-	-	-	-
porumb	30	95	28,5	397,1	119,13	3,4	1	1,7	0,51	-	-	16,5	4,95	-	-	-	-	-	-
ulei de măsline E.V.O	10	88,4	88,4	3695,12	369,512	-	-	99,8	9,98	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Pizza Venticina - 550 g		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KCAL)		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KJ)		PROTEINE (g)		GRĂSIMI (g)		GRĂSIMI SATURATE (g)		GLUCIDE (g)		ZAHĂR (g)		SARE (g)		FIBRE (g)	
Ingrediente	Gramaj (g)	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție
aluat cu maia	250	254	635	1061,72	2654,3	9	22,5	1	2,5	0,1	0,25	51	127,5	0,8	2	1	2,5	-	-
sos de roșii	100	71,6	71,6	299,288	299,288	-	-	5	5	-	-	5,6	5,6	-	-	0,9	0,9	-	-
mozzarella fior di latte D.O.C	120	268	321	1120,24	1341,78	22	24,7	22	24,3	-	-	0,79	0,84	0,79	0,84	-	-	-	-
salam venticina picant	50	289	144,5	1208,02	604,01	24,9	12,45	20,8	10,4	8,4	4,2	0,5	0,24	-	-	3,8	1,9	-	-
ciuperci	50	36	18	150,48	75,24	5	2,5	1	0,5	-	-	2	1	-	-	-	-	-	-
parmezan grana padano D.O.P	30	338	116,4	1412,84	486,552	33	9,9	28,4	8,85	-	-	-	-	-	-	1,6	0,48	-	-
ulei de măsline E.V.O	10	88,4	88,4	3695,12	369,512	-	-	99,8	9,98	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Pizza Winnie the Pooh - 500 g		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KCAL)		VALOARE ENERGETICA MEDIE (KJ)		PROTEINE (g)		GRĂSIMI (g)		GRĂSIMI SATURATE (g)		GLUCIDE (g)		ZAHĂR (g)		SARE (g)		FIBRE (g)	
Ingrediente	Gramaj (g)	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție	100 g	porție
aluat cu maia	250	254	635	1061,72	2654,3	9	22,5	1	2,5	0,1	0,25	51	127,5	0,8	2	1	2,5	-	-
sos de roșii	100	71,6	71,6	299,288	299,288	-	-	5	5	-	-	5,6	5,6	-	-	0,9	0,9	-	-
mozzarella fior di latte D.O.C	120	268	321	1120,24	1341,78	22	24,7	22	24,3	-	-	0,79	0,84	0,79	0,84	-	-	-	-
cărnăcior würstel (94% carne)	40	238	95,2	994,84	397,936	12	4,8	20	8	-	-	0,2	0,08	-	-	-	-	-	-

SPECIALITĂȚI

Meniu Antricot de vițel - 550 g

Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Antricot de vițel	825,5	55,55	26,95	0	0	154,65	5,95
Risotto cu bresaola	696,65	37,9	19,15	55,45	11,55	38,5	1,1
Salată cu roșii cherry	5,35	0,15	0,05	1,1	0,35	0,35	0,05
Parmigiano Reggiano	220,4	16,8	8,32	1,05	0,03	112,2	0,6

Meniu Rasol afumat de porc cu os - 1,5 kg

Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Rasol afumat (1 kg)	240,6	20,9	8,5	10,1	1,5	26,2	0,7
Cartofi la cuptor (200 g)	204,6	5,4	1,8	24,2	4,2	2,4	0,4
Brânză taleggio (200 g)	637,5	48,8	25,6	5,25	0,25	66	1,25
Pancetta afumată (200 g)	637,5	48,8	25,6	5,25	0,25	66	1,25
Salată coleslaw (200 g)	15,75	0,75	0,3	3,3	0,9	1,75	0,25
Total	3609	513,5	637,5	151,5	22,5	403	10,5

Meniu Coaste de porc - 850 g

Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Coaste de porc (500 g)	1422,5	101,25	40,625	10,125	1,5	71,25	2,5
Cartofi la cuptor (200 g)	204,6	5,4	1,8	24,2	4,2	2,4	0,4
Brânză cheddar (100 g)	350	22,5	11,25	1,5	0,25	25	1,25
Sos barbeque (100 g)	347,5	22,25	11,125	17,5	1,25	10	1,25
Salată coleslaw (100 g)	10,75	0,75	0,3	2,25	0,7	1,75	0,25
Usturoiul (1 cățel)	15	0,5	0,25	1,25	0,25	1	0,05
Sare (1 linguriță)	0	0	0	0	0	0	0,5
Total	2440	160	75	57,5	7,75	126,75	4,5

Meniu Antricot de vițel cu sos de trufe - 600 g

Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Antricot de vițel (300 g)	722,5	52,5	26,25	0	0	45	1,5
Risotto cu bresaola (300 g)	1200	45	18,75	60	15	15	1,5
Salata cu roșii cherry (100 g)	21,5	0,75	0,3	3,5	0,9	1,75	0,25
Parmigiano Reggiano (100 g)	430	32,5	16,25	1,5	0,25	35	1,25
Total	2373,5	131,25	61,5	65	16,15	96,75	4,5

BURGER

BURGER CALABREZ (ușor picant) + Cartofi dippers?

Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Chiflă (home made) (100 g)	270	12	4,5	50	5	8	0,7
Carne vită 100% (200 g)	481	28,5	14,25	0	0	25	0,7
Salată iceberg (50 g)	10	0,5	0,25	1,5	0,25	0,8	0,05
Roșii (50 g)	20	0,5	0,25	4,5	2	1,5	0,1
Pancetta afumată (50 g)	225	15	7,5	0	0	10	1,5
Gorgonzola D.O.P (50 g)	350	27,5	13,75	1,5	0,25	25	1,25
Rucola (25 g)	12,5	0,5	0,25	2	0,5	1,25	0,05
Pesto de busuioc (25 g)	125	10	5	5	0,5	4	0,5
Ou (1 buc)	155	11	4,5	1,5	0,75	12	0,2
Ceapă (25 g)	10	0,5	0,25	2	0,5	1	0,05
Cartofi dippers cu brânză (200 g)	600	30	15	50	5	20	1,5
Pecorino romano D.O.P. (25 g)	125	10	5	0	0	4	0,5
Usturoi (1 cățel)	15	0,5	0,25	1,25	0,25	1	0,05
Total	2312,5	182,5	86,25	172,5	20,5	135,75	10,5

BURGER CU ȘNIȚEL DE PUI + Cartofi dippers

Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Chiflă (home made) (100 g)	270	12	4,5	50	5	8	0,7
Șnițel milanez din piept de pui (200 g)	481	28,5	14,25	0	0	25	0,7
Mozzarella fior di latte D.O.C (50 g)	250	15	7,5	2	1	12	1,25
Roșii (50 g)	20	0,5	0,25	4,5	2	1,5	0,1
Castraveți proaspeți (50 g)	15	0,5	0,25	2	0,5	0,8	0,05
Salsa rosa (25 g)	125	10	5	5	0,5	4	0,5
Cartofi dippers cu usturoi și pecorino romano	500	25	12,5	50	5	20	1,5
Total	2126,5	136,25	66,25	122,5	12,5	102,3	9,5

INDUSTRIAL BURGER + Cartofi dippers

Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Chiflă (home made) (100 g)	270	12	4,5	50	5	8	0,7
Carne vită 100% (200 g)	481	28,5	14,25	0	0	25	0,7
Brânză cheddar (50 g)	250	15	7,5	2	1	12	1,25
Salată iceberg (50 g)	10	0,5	0,25	1,5	0,25	0,8	0,05
Roșii (50 g)	20	0,5	0,25	4,5	2	1,5	0,1
Ceapă roșie (50 g)	20	0,5	0,25	4,5	2	1,5	0,1
Castraveți murați (50 g)	15	0,5	0,25	2	0,5	0,8	0,05
Bacon (50 g)	350	27,5	13,75	0	0	10	1,5
Sosul casei (25 g)	125	10	5	5	0,5	4	0,5
Cartofi dippers cu usturoi și parmezan grana	600	30	15	50	5	20	1,5
Total	2626,5	182,5	86,25	172,5	20,5	135,75	10,5

ITALIAN BURGER + Cartofi dippers

Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Chiflă (home made) (100 g)	270	12	4,5	50	5	8	0,7
Carne vită 100% (200 g)	481	28,5	14,25	0	0	25	0,7
Salată iceberg (50 g)	10	0,5	0,25	1,5	0,25	0,8	0,05
Roșii (50 g)	20	0,5	0,25	4,5	2	1,5	0,1
Pancetta afumată (50 g)	225	15	7,5	0	0	10	1,5
Gorgonzola D.O.P (50 g)	350	27,5	13,75	1,5	0,25	25	1,25

Rucola (25 g)	12,5	0,5	0,25	2	0,5	1,25	0,05
Pesto de busuioc (25 g)	125	10	5	5	0,5	4	0,5
Ou (1 buc)	155	11	4,5	1,5	0,75	12	0,2
Ceapă roșie (25 g)	20	0,5	0,25	4,5	2	1,5	0,1
Cartofi dippers cu brânză pecorino romano și	600	30	15	50	5	20	1,5
Total	2562,5	182,5	86,25	172,5	20,5	135,75	10,5

THE BIG BURGER + Cartofi dippers

Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Chiflă (home made) (150 g)	450	12	3	55	2,5	8	0,8
Ceață maturată (100 g)	320	20	5	0	0	28	1,5
Carne vită 100% (200 g)	480	30	12,5	0	0	30	1
Cedar (50 g)	250	20	5	10	2,5	2	0,2
Roșii (50 g)	25	0,5	0,25	4	2,5	1	0,2
Bacon afumat (50 g)	250	20	5	0	0	15	2
Castraveți murati (50 g)	25	0,5	0,25	2	0,5	1	0,2
Ou (50 g)	150	10	2,5	1	0,5	12	0,5
Salată iceberg (50 g)	10	0,5	0,25	2	0,5	1	0,2
Ceapă (50 g)	25	0,5	0,25	5	2,5	1	0,2
Salsa rosa (50 g)	250	20	5	10	2,5	1	0,2
Maioneză (50 g)	250	20	5	10	2,5	1	0,2
Cartofi dippers cu parmezan grana padana D.	1000	50	25	50	10	5	3
Total	4350	270	90	236	75	144	15

PASTE

Penne 4 formaggi (4 feluri de brânză)

Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Penne (400 g)	1200	24	9	60	3	12	1,3
Mozzarella fior di latte D.O.C. (100 g)	250	15	7,5	2	1	12	1,25
Brie (100 g)	350	27,5	13,75	2,5	1,25	20	1,25
Gorgonzola D.O.P (100 g)	350	27,5	13,75	1,5	0,25	25	1,25
Parmigiano grana padano D.O.P (100 g)	430	32,5	16,25	1,5	0,25	35	1,25
Total	2002,5	128,5	59,25	136	7,75	104,25	7,25

Penne al forno

Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Penne (400 g)	1200	24	9	60	3	12	1,3
Piept de pui (200 g)	320	10	2,5	0	0	36	0,7
Bacon afumat (100 g)	450	30	12,5	0	0	30	2,5
Sos rose (200 g)	300	25	12,5	10	2,5	10	2
Ardei (100 g)	25	0,5	0,25	5	2	2	0,2
Ceapă (100 g)	40	0,5	0,25	9	2,5	1,5	0,1
Ulei de măsline E.V.O (25 g)	240	20	5	0	0	0	0,2
Vin (50 ml)	85	0	0	10	2,5	0	0
Mozzarella fior di latte D.O.C. (100 g)	250	15	7,5	2	1	12	1,25
Parmigiano grana padano D.O.P (100 g)	430	32,5	16,25	1,5	0,25	35	1,25
Usturoiul (2 căței)	10	0,5	0,25	1,5	0,25	1	0,05
Total	2582,5	137,5	55,25	110	13,75	121,5	8,75

Penne carbonara

Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Penne (400 g)	1200	24	9	60	3	12	1,3
Pancetta afumată (100 g)	500	30	12,5	0	0	25	2,5
Guanciale (100 g)	550	32,5	13,75	0	0	27,5	2,75
Gălbenuș de ou (2 buc)	140	10	2,5	0	0	12	0,7
Vin (50 ml)	85	0	0	10	2,5	0	0
Parmigiano grana padano D.O.P (100 g)	430	32,5	16,25	1,5	0,25	35	1,25

Penne gamberetti e tartuffo nero							
Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Penne (400 g)	1200	24	9	60	3	12	1,3
Creveți (200 g)	320	10	2,5	0	0	28	1,5
Trufe (10 g)	30	2	0,5	0	0	2	0,1
Vin (50 ml)	85	0	0	10	2,5	0	0
Gran cucina (100 g)	400	25	12,5	10	2,5	10	2
Sare (2 g)	0	0	0	0	0	0	0,04
Piper (0,5 g)	0	0	0	0	0	0	0,005
Usturoi (2 căței)	10	0,5	0,25	1,5	2,5	1	0,05
Total	2217,5	67,5	27,25	81,5	7,75	82,25	5,85
Spaghetti al tonno							
Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Spaghetti (400 g)	1200	24	9	60	3	12	1,3
Sos de roșii (200 g)	150	10	2,5	15	5	3	0,7
Ton (100 g)	250	15	3,75	0	0	25	0,75
Roșii cherry (100 g)	25	0,5	0,25	5	2	2	0,2
Măsline (50 g)	150	15	3,75	10	2,5	2	0,75
Usturoi (2 căței)	10	0,5	0,25	1,5	2,5	1	0,05
Busuioc (10 g)	20	0,5	0,25	2	0,5	2	0,05
Total	2332,5	67,5	22,75	99	17,75	64,25	4,55
Spaghetti bolognese							
Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Spaghetti (400 g)	1200	24	9	60	3	12	1,3
Sos ragu bolognese (200 g)	600	30	7,5	30	10	20	2
Parmigiano grana padano D.O.P (100 g)	430	32,5	16,25	1,5	0,25	35	1,25
Busuioc (10 g)	20	0,5	0,25	2	0,5	2	0,05
Ulei de măsline E.V.O (25 g)	240	20	5	0	0	0	0,2
Total	2492,5	112,5	44,25	93	13,75	69,25	5,85
Spaghetti carbonara							
Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Spaghetti (400 g)	1200	24	9	60	3	12	1,3
Pancetta afumată (100 g)	500	30	12,5	0	0	25	2,5
Guanciale (100 g)	550	32,5	13,75	0	0	27,5	2,75
Gălbenuș de ou (2 buc)	140	10	2,5	0	0	12	0,7
Vin (50 ml)	85	0	0	10	2,5	0	0
Parmigiano grana padano D.O.P (100 g)	430	32,5	16,25	1,5	0,25	35	1,25
Total	2562,5	127,5	53,75	70	5,75	127,5	8,75
Spaghetti pollo e pesto							
Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Spaghetti (400 g)	1200	24	9	60	3	12	1,3
Piept de pui (200 g)	320	10	2,5	0	0	36	0,7
Pesto de busuioc (100 g)	400	25	12,5	10	2,5	10	2
Parmezan grana padano D.O.P (100 g)	430	32,5	16,25	1,5	0,25	35	1,25
Unt (25 g)	240	20	5	0	0	0	0,2
Vin (50 ml)	85	0	0	10	2,5	0	0
Ulei de măsline E.V.O (25 g)	240	20	5	0	0	0	0,2
Total	2502,5	127,5	53,75	81,5	7,75	121,5	8,75
Tagliatelle al salmone							
Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Tagliatelle (400 g)	1200	24	9	60	3	12	1,3
Somn afumat (200 g)	320	20	5	0	0	28	1,5
Gran cucina (100 g)	400	25	12,5	10	2,5	10	2
Patrunje (20 g)	20	1	0,25	2	0,5	2	0,05

Vin (50 ml)	85	0	0	10	2,5	0	0
Ulei de măsline E.V.O (25 g)	240	20	5	0	0	0	0,2
Total	2427,5	106,5	42,75	81,5	7,75	92,5	8,75

Tagliatelle funghi porcini și ceafă stagionată

Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Tagliatelle (400 g)	1200	24	9	60	3	12	1,3
Hribi (200 g)	320	20	5	0	0	28	1,5
Ceafă (200 g)	500	30	12,5	0	0	25	2,5
Gran cucina (100 g)	400	25	12,5	10	2,5	10	2
Parmezan grana padano D.O.P. (100 g)	430	32,5	16,25	1,5	0,25	35	1,25
Vin (50 ml)	85	0	0	10	2,5	0	0
Pătrunjel (20 g)	20	1	0,25	2	0,5	2	0,05
Usturoi (2 căței)	10	0,5	0,25	1,5	2,5	1	0,05
Total	2657,5	117,5	50,25	81,5	7,75	112,5	8,75

Tagliatelle taleggio, panceta e zafferano

Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Tagliatelle (400 g)	1200	24	9	60	3	12	1,3
Pancetta (200 g)	500	30	12,5	0	0	25	2,5
Brânză taleggio (100 g)	430	32,5	16,25	1,5	0,25	35	1,25
Șofran (10 g)	30	0,5	0,25	5	1,25	0,25	0,05
Vin (50 ml)	85	0	0	10	2,5	0	0
Gran cucina (100 g)	400	25	12,5	10	2,5	10	2
Sare (5 g)	210	0	0	0	0	0	10
Piper (0,5 g)	2	0	0	0	0	0	0
Usturoi (2 căței)	10	0,5	0,25	1,5	2,5	1	0,05
Total	2647,5	108,75	45,75	81,5	7,75	82,75	13,85

Tagliatelle zucchini e gamberi

Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Tagliatelle (400 g)	1200	24	9	60	3	12	1,3
Zucchini (200 g)	200	10	2,5	5	2,5	3	0,2
Creveți (200 g)	320	20	5	0	0	28	1,5
Vin (50 ml)	85	0	0	10	2,5	0	0
Ulei de măsline E.V.O (25 g)	240	20	5	0	0	0	0,2
Pătrunjel (20 g)	20	1	0,25	2	0,5	2	0,05
Usturoi (2 căței)	10	0,5	0,25	1,5	2,5	1	0,05
Total	2427,5	106,5	42,75	81,5	7,75	92,5	8,75

FEL PRINCIPAL

Fășii de carne de vită pe pat de rucola cu roșii cherry

Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Fășii de carne de vită (200 g)	480	30	12,5	0	0	30	1
Rucola (100 g)	15	2	0,5	3	1,5	2	0,2
Roșii cherry (150 g)	50	0,5	0,25	10	2,5	2	0,2
Păiniță (50 g)	250	12	3	55	2,5	8	0,8
Garnitură (150 g)	300	15	5	50	10	10	3
Total	1235	62,5	21,25	128	20	50	5

File de păstrăv pe plită

Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
File de păstrăv (200 g)	420	15	3,75	0	0	30	0,5
Păiniță (50 g)	250	12	3	55	2,5	8	0,8
Garnitură (250 g)	200	5	1,3	24	5	5	1,2
Total	870	37,75	9,25	105	15	58	4,3

File de vițel cu sos de piper verde

Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
File de vițel (200 g)	480	30	12,5	0	0	30	1
Sos de piper verde (150 g)	500	30	12,5	5	2,5	10	2
Păiniță (50 g)	250	12	3	55	2,5	8	0,8
Garnitură (100 g)	200	10	2,5	5	2,5	5	1
Total	1430	72,5	27,5	115	7,5	53	4,8

File de vițel cu sos de trufe

Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
File de vițel (250 g)	600	40	15	0	0	35	1
Sos de trufe (200 g)	600	40	15	5	2,5	10	2
Păiniță (50 g)	250	12	3	55	2,5	8	0,8
Granitură (100 g)	250	10	2,5	5	2,5	5	1
Total	1700	97,5	32,5	115	7,5	60	4,8

File de vițel cu sos gorgonzola D.O.P.

Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
File de vițel (200 g)	480	30	12,5	0	0	30	1
Sos gorgonzola D.O.P. (250 g)	750	45	18,75	10	5	15	2
Păiniță (50 g)	250	12	3	55	2,5	8	0,8
Garnitură (100 g)	200	10	2,5	5	2,5	5	1
Total	1580	97,5	38,75	70	8,5	63	4,8

File de vițel pe plită

Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Mușchi de vită (250 g)	600	40	15	0	0	35	1
Păiniță (50 g)	250	12	3	55	2,5	8	0,8
Granitură (100 g)	250	10	2,5	5	2,5	5	1
Total	1100	57,5	20,5	65	5	50	4,8

Ceafă de porc pe plită

Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Ceafă de porc (200 g)	480	25	7,5	0	0	25	1
Păiniță (50 g)	250	12	3	55	2,5	8	0,8
Garnitură (150 g)	300	15	5	50	10	10	3
Total	1080	52,5	15,5	105	15	43	4,8

Piept de curcan în sos gorgonzola D.O.P.

Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Piept de curcan (200 g)	360	3,5	1,25	0	0	30	0,5
Sos gorgonzola D.O.P. (250 g)	750	45	18,75	10	5	15	2
Păiniță (50 g)	250	12	3	55	2,5	8	0,8
Garnitură (100 g)	200	10	2,5	5	2,5	5	1
Total	1410	60,25	22,5	70	8,5	58	4,3

Piept de curcan pe plită

Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Piept de curcan (200 g)	360	3,5	1,25	0	0	30	0,5
Păiniță (50 g)	250	12	3	55	2,5	8	0,8
Garnitură (150 g)	300	15	5	50	10	10	3
Total	960	20,5	6,25	110	15	58	4,3

Piept de pui în sos gorgonzola D.O.P.

Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Piept de pui (200 g)	360	3,5	1,25	0	0	30	0,5
Sos gorgonzola D.O.P. (250 g)	750	45	18,75	10	5	15	2
Păiniță (50 g)	250	12	3	55	2,5	8	0,8
Garnitură (100 g)	200	10	2,5	5	2,5	5	1
Total	1460	61,25	22,5	70	8,5	58	4,3

Piept de pui pe plită							
Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Piept de pui (200 g)	360	3,5	1,25	0	0	30	0,5
Pâiniță (50 g)	250	12	3	55	2,5	8	0,8
Garnitură (150 g)	300	15	5	50	10	10	3
Total	960	21,5	6,25	110	15	58	4,3

Mix de carne pe plită							
Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Ceafă de porc (200 g)	480	25	7,5	0	0	25	1
Piept de pui (200 g)	360	3,5	1,25	0	0	30	0,5
Mușchi de vită (100 g)	270	12	4	0	0	25	0,5
Pâiniță (50 g)	250	12	3	55	2,5	8	0,8
Garnitură (150 g)	300	15	5	50	10	10	3
Total	1410	57,5	18,75	110	15	90	5,3

Șnițel milanez din piept de pui							
Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Piept de pui (200 g)	360	3,5	1,25	0	0	30	0,5
Ou (50 g)	150	10	2,5	1,5	0,5	12	0,1
Faină (50 g)	250	5	1,25	50	2,5	8	0,8
Pesmet (50 g)	250	15	4,5	5	0,5	10	1
Pâiniță (50 g)	250	12	3	55	2,5	8	0,8
Garnitură (150 g)	300	15	5	50	10	10	3
Total	1210	46,5	13,25	161	16	70	4,6

RISOTTO

Risotto bresaola e taleggio							
Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Mușchi de vită (100 g)	270	12	4	0	0	25	0,5
Brânză taleggio D.O.P. (100 g)	350	28	12	2	0,5	25	1,5
Gran cucina (200 g)	500	10	2,5	75	5	12	0,5
Vin (50 g)	150	0	0	4	0	0	0
Unt (25 g)	250	20	7,5	0	0	0	0,5
Ulei de măsline E.V.O. (25 g)	250	20	5	0	0	0	0,05
Total	1580	85	27,5	146	10	87	2,6

Risotto pescatore							
Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Sos roșii (200 g)	400	20	5	50	10	10	1,5
Mix fructi di mare (100 g)	180	10	3	2	0,5	20	0,5
Roșii cherry (100 g)	200	0	0	40	8	1	0
Usturoi (25 g)	100	0	0	1	0	1	0
Ulei de măsline E.V.O. (25 g)	250	20	5	0	0	0	0,05
Vin (50 g)	150	0	0	4	0	0	0
Pătrunjel (25 g)	10	0,5	0,1	2,5	0,5	0,5	0
Ceapă (25 g)	50	0,5	0,1	10	2,5	1	0
Total	1280	51	13,1	121	21,5	52	2,6

Risotto zafferano con pollo							
Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Piept de pui (200 g)	360	3,5	1,25	0	0	30	0,5
Șofran (1 g)	10	0,1	0,01	0,5	0,2	0,2	0,01
Gran cucina (200 g)	500	10	2,5	75	5	12	0,5
Vin (50 g)	150	0	0	4	0	0	0
Unt (25 g)	250	20	7,5	0	0	0	0,5
Ceapă (25 g)	50	0,5	0,1	10	2,5	1	0

Pătrunjel (25 g)	10	0,5	0,1	2,5	0,5	0,5	0
Parmezan grana padano D.O.P. (50 g)	400	32	12	1	0	30	0,2
Usturoi (25 g)	100	0	0	1	0	1	0
Total	1450	67	20,6	152	22,5	73	2,2

Risotto zucchini gamberetti

Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Dovlecel (200 g)	300	10	2,5	9	2,5	2	0,5
Creveți (100 g)	180	10	3	2	0,5	20	0,5
Gran cucina (200 g)	500	10	2,5	75	5	12	0,5
Vin (50 g)	150	0	0	4	0	0	0
Usturoi (25 g)	100	0	0	1	0	1	0
Piper (1 g)	10	0,1	0,01	0	0	0	0
Pătrunjel (25 g)	10	0,5	0,1	2,5	0,5	0,5	0
Parmezan grana padano D.O.P. (50 g)	400	32	12	1	0	30	0,2
Ulei de măsline E.V.O. (25 g)	250	20	5	0	0	0	0,05
Total	1400	62,5	15,6	162	22,5	73	2,2

SALATĂ APERITIV

Salată caprese

Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Mozzarella de bivolită D.O.C. (100 g)	270	18	8	2	0,5	20	0,8
Prosciutto crudo (100 g)	250	22	6	0	0	26	2,5
Roșii (200 g)	200	0	0	4	2	3	0,5
Busuioc (25 g)	10	0,5	0,1	2,5	0,5	1	0
Ulei de măsline E.V.O. (25 g)	250	20	5	0	0	0	0,05
Lămâie (100 g)	25	0,1	0	9	2,5	1	0,1
Dressing (25 g)	250	20	5	5	2,5	0	1
Păiniță (50 g)	250	12	3	55	2,5	8	0,8
Total	1250	85	20,6	131	15	70	5,8

Salată crudo bocconcini

Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Prosciutto crudo (100 g)	250	22	6	0	0	26	2,5
Mozzarella bocconcini (100 g)	280	20	9	2	0,5	22	0,8
Rucola (100 g)	25	1	0,5	2,5	0,5	2	0,1
Roșii cherry (100 g)	200	0	0	4	2	3	0,5
Busuioc (25 g)	10	0,5	0,1	2,5	0,5	1	0
Măsline (100 g)	120	10	1,5	10	2	1	0,8
Cremă de oțet balsamic (25 g)	250	20	5	5	2,5	0	1
Ulei de măsline E.V.O. (25 g)	250	20	5	0	0	0	0,05
Dressing (25 g)	250	20	5	5	2,5	0	1
Păiniță (50 g)	250	12	3	55	2,5	8	0,8
Total	1450	87	20,6	161	15	73	5,8

Salată cu pui

Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Piept de pui (200 g)	360	3,5	1,25	0	0	30	0,5
Mix salată (200 g)	250	2,5	0,5	5	2,5	2	0,5
Roșii (200 g)	200	0	0	4	2	3	0,5
Măsline (100 g)	120	10	1,5	10	2	1	0,8
Crutoane (50 g)	250	12	3	55	2,5	8	0,8
Așchii parmezan grana padano D.O.P. (50 g)	400	32	12	1	0	30	0,2
Ulei de măsline E.V.O. (25 g)	250	20	5	0	0	0	0,05
Lămâie (100 g)	25	0,1	0	9	2,5	1	0,1
Dressing (25 g)	250	20	5	5	2,5	0	1
Păiniță (50 g)	250	12	3	55	2,5	8	0,8
Total	1400	85	20,6	161	15	73	5,8

Salată cu ton							
Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Ton (200 g)	250	16	2	0	0	26	0,5
Mix salată (200 g)	250	2,5	0,5	5	2,5	2	0,5
Ceapă roșie (100 g)	40	0,1	0	9	2,5	1	0,1
Porumb (100 g)	100	2,5	0,5	25	5	2	0,1
Măsline (100 g)	120	10	1,5	10	2	1	0,8
Castraveți (100 g)	10	0,1	0	2,5	0,5	1	0
Roșii cherry (100 g)	200	0	0	4	2	3	0,5
Ulei de măsline E.V.O. (25 g)	250	20	5	0	0	0	0,05
Lămâie (100 g)	25	0,1	0	9	2,5	1	0,1
Dressing (25 g)	250	20	5	5	2,5	0	1
Păiniță (50 g)	250	12	3	55	2,5	8	0,8
Total	1350	70	16,1	171	15	73	5,8

Salată Industrial							
Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Carne de vită (200 g)	700	25	10	0	0	25	0,5
Mix salată (200 g)	250	2,5	0,5	5	2,5	2	0,5
Roșii cherry (200 g)	200	0	0	4	2	3	0,5
Mozzarella fior di latte D.O.C. (100 g)	270	18	8	2	0,5	20	0,8
Ardei (100 g)	30	0,5	0,1	5	1	1	0,1
Castraveți (100 g)	10	0,1	0	2,5	0,5	1	0
Ulei de măsline E.V.O. (25 g)	250	20	5	0	0	0	0,05
Lămâie (100 g)	25	0,1	0	9	2,5	1	0,1
Dressing (25 g)	250	20	5	5	2,5	0	1
Păiniță (50 g)	250	12	3	55	2,5	8	0,8
Total	1500	85	20,6	161	15	73	5,8

GARNITURI ȘI SALATE

Cartofi cu parmezan grana padana D.O.P. și usturoi							
Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Cartofi (200 g)	300	0,5	0,1	50	10	2	0,5
Parmezan grana padana D.O.P. (50 g)	400	32	12	1	0	30	0,2
Usturoi (10 g)	25	0,1	0	2,5	0,5	1	0,1
Total	725	32,6	12,1	53	10,5	33	0,6

Cartofi la cuptor cu mozzarella fior di latte D.O.C.							
Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Cartofi (250 g)	375	0,5	0,1	62,5	12,5	2,5	0,5
Mozzarella fior di latte D.O.C. (100 g)	270	18	8	2	0,5	20	0,8
Ulei de măsline E.V.O. (15 g)	225	22,5	5,25	0	0	0	0,05
Total	870	41	13,35	65	13	22,5	0,55

Cartofi prăjiți							
Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Cartofi (200 g)	300	0,5	0,1	50	10	2	0,5
Ulei de floarea-soarelui (100 g)	884	99,9	14,9	0	0	0	0,05
Total	1184	100,4	14,9	50	10	2	0,55

Cartofi prăjiți cu brânză pecorino romano și usturoi							
Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Cartofi (200 g)	300	0,5	0,1	50	10	2	0,5
Ulei de floarea-soarelui (100 g)	884	99,9	14,9	0	0	0	0,05
Brânză pecorino romano (50 g)	270	25	10	0	0	20	1,2
Usturoi (10 g)	25	0,1	0	2,5	0,5	1	0,1
Total	1479	125,5	25	52,5	10,5	23	1,75

Cartofi zdrobiți cu brânză philadelphia							
Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Cartofi (200 g)	300	0,5	0,1	50	10	2	0,5
Brânză philadelphia (100 g)	320	20	8	4	2	15	1,5
Unt (25 g)	225	20	10	0	0	0	0,1
Lapte (25 g)	25	2,5	0,5	5	2,5	1	0,1
Total	845	42,5	18,6	59,5	12,5	28	1,65

Cartofi zdrobiți cu trufe și mozzarella fior di latte D.O.C.							
Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Cartofi (200 g)	300	0,5	0,1	50	10	2	0,5
Trufe (20 g)	120	10	1	15	1	0	0,1
Mozzarella fior di latte D.O.C. (100 g)	270	18	8	2	0,5	20	0,8
Unt (25 g)	225	20	10	0	0	0	0,1
Lapte (25 g)	25	2,5	0,5	5	2,5	1	0,1
Total	715	50,5	18,6	77,5	13	32	1,65

Orez simplu							
Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Orez (200 g)	252,6	0,6	0,1	56	0,6	6,6	0,05

Salată asortată							
Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Mix salată (100 g)	10	0,2	0,04	2,3	0,2	0,5	0
Roșii (50 g)	18	0,2	0,04	4	2	0,8	0,2
Castraveți (50 g)	15	0,2	0,04	3,2	0,4	0,6	0,1
Rucola (100 g)	25	0,4	0,08	3,5	0,5	2,5	0,1
Total	68	1	0,16	13	3	4	0,4

Salată de roșii cu ceapă roșie							
Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Roșii (100 g)	18	0,2	0,04	4	2	0,8	0,2
Ceapă roșie (50 g)	25	0,1	0,02	8,9	4,4	0,6	0,1
Sare (0,5 g)	0	0	0	0	0	0	0,25
Total	43	0,3	0,06	12,9	6,4	1,4	0,5

Salată de roșii cu telemea							
Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Roșii (100 g)	18	0,2	0,04	4	2	0,8	0,2
Telemea (100 g)	290	25	12	0	0	16	2
Sare (0,5 g)	0	0	0	0	0	0	0,25
Total	408	25,2	12,04	4	2	16,8	2,25

Salată de rucola cu roșii cherry și așchii de parmezan gran							
Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Rucola (100 g)	25	0,4	0,08	3,5	0,5	2,5	0,1
Roșii cherry (50 g)	18	0,2	0,04	4	2	0,8	0,2
Parmejan grana padano D.O.P. (50 g)	300	29	12	2	0,6	34	1,3
Sare (0,5 g)	0	0	0	0	0	0	0,25
Total	423	63,4	12,08	9,5	3	37,3	1,75

DESERT

Cheesecake cu Nutella							
Ingredient	Valoare energie	Grăsimi (g)	Acizi grași sat	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Bază (biscuiți) (100 g)	370	25	8	60	30	4	0,5
Umplutură (70 g)	350	25	10	50	25	10	0,5
Glazură (50 g)	500	40	16	50	30	2,5	0,5

